



2019/2020 sügissemestril on kõik huvilised oodatud osalema TÜ täiendõppekursusel:

## Näo- ja lõualuude piirkonna funktsioonianomaaliad – meeskonnatöö

Kursuse hind **300€** (3 EAP)

Kursus annab ülevaate näo- ja lõualuude piirkonna funktsioonianomaaliatest, nende tekkepõhjustest, ennetamisest, ravi põhiprintsiipidest ja interdistsiplinaarsest meeskonnatööst. Kursuse läbinu:

- ✚ tunneb ära näo- ja lõualuude piirkonna funktsioonianomaaliad;
- ✚ mõistab näo- ja lõualuude piirkonna funktsioonianomaaliate ravi põhiprintsiipe;
- ✚ oskab hinnata ravivajadust;
- ✚ saab aru interdistsiplinaarse meeskonnatöö funktsioneerimisest

### Loengud toimuvad videoloengutena, praktikumid auditooriumis

- ✚ Dr Triin Jagomägi Sissejuhatus näo- ja lõualuude piirkonna funktsioonianomaaliatesse. Kasv ja areng, hambumuse kujunemine
- ✚ Dr Triin Jagomägi Näo- ja lõualuude piirkonna funktsioonianomaaliad. Meeskonnatöö.
- ✚ Dr Triin Jagomägi Keelekida hindamise meetodikad
- ✚ Dr Heisl Vaher Sissejuhatus unemeditsiini
- ✚ Dr Heisl Vaher Uneapnoe täiskasvanutel
- ✚ Dr Heisl Vaher Uneapnoe lastel
- ✚ Dr Sofia Zdobnõh Mida võiks teada imiku suuõõne funktsioonide kujunemisest?
- ✚ Liis Linde Müofunktsionaalsed puuded ja teraapia
- ✚ Lagle Lehes Müofunktsionaalsed puuded huule-suulaelõhedega ja häälhäiretega patsientidel

10.01.2020 Praktikum I (kodutööde esitamine etteantud ülesande põhjal), Raekoja plats 6, aud 306, kell 14.15-16.00

17.01.2020 Praktikum II (kodutööde esitamine etteantud ülesande põhjal), Raekoja plats 6, aud 306, kell 14.15-16.00

24.01.2020 Praktikum III (kodutööde esitamine etteantud ülesande põhjal), Raekoja plats 6, aud 306, kell 14.15-16.00

Kursus on suuremas osas [veebipõhine](#), auditooriumis toimuvad praktikumid (rühmatööde ettekanded).

**Hindamisele pääsemise tingimusteks** on kursuse materjali omandamine (enesekontrolli testid), haigusjuhtude lahendamine grupitööna ja referaadi esitamine. Lõpliku tulemuse kujunemine: **arvestus**. Kõik kursuse lõpetajad saavad **tunnistuse**.

Täiendõppijate **registreerimine** ja täpsem info e-posti aadressil: [liina.seinberg@kliinikum.ee](mailto:liina.seinberg@kliinikum.ee)

### Lühikirjeldus

Näo- ja lõualuude süsteemi põhifunktsioonid on: imemine, neelamine, mälumine, hingamine, kõne ja miimika. Kui üks neist funktsioonidest on vigane, häirub näo- ja lõualuude süsteemi kasv. Mida varem avastame vigase funktsiooni ja selle korrigeerime, seda väiksemad püsivad kahjustused tekivad. Ortodontiline ravi ei anna tihti püsivat ja edukat tulemust, sest orofatsiaalsed müofunktsionaalsed puuded ja erinevad suutervist mõjutavad harjumused saavad tähelepanu liiga hilja või jäävad sootuks korrigeerimata. Kõige varem satuvad lapsed ortodondi juurde 7-8-aastaselt, kuid selleks ajaks võib hambumusanomaalia põhjustaja, nt keele vale asend puhkeolekus ja neelamisel, olla kestnud juba 6-7 aastat. Müofunktsionaalne ümberõpetamine ja harjumuste ümberkujundamine on aga äärmiselt raske ja pikk protsess, mis sõltuvalt patsiendi vanusest. Seetõttu tuleks müofunktsionaalsete puuetega ja juba tekkinud hambumusanomaaliatega lapsed leida üles võimalikult varajases eas. Üldtervise ja hambumusprobleeme on võimalik ennetada ja nende süvenemist ära hoida, ent seda kõrva-, nina- ja kurguarsti, ortodondi, logopeedi ja müofunktsionaalse terapeudi koostöös. Vajadus meeskonnatöö ja süsteemse sekkumise järele on suur, kuna ühe spetsialisti tööl pole erilist tulemust, kui teine spetsialist enda pädevuses olevat probleemi lahendama ei asu.

Siia kategooriasse kuulub ka uneapnoe, mida käsitleme kursuse raames eraldi teemana, kuid samas on see ainult "suure pildi" üks, aga väga oluline osa, mis on erinevate spetsialistide poolt jäänud tähelepanuta. Kursuse jooksul harjutame haigusjuhtude lahendamist meeskonnatööna, sest antud probleem puudutab väga paljusid erialasid.